

Полный состав Айлавита БиоКомплекс и количество активных веществ в одной порции 5 грамм

Название	Количество	Функции
<b>Незаменимые аминокислоты</b>		
<b>L-Валин</b>	290 мг	Необходим для роста и синтеза всех тканей, поддерживает метаболические процессы в мышцах, активизирует умственную и физическую деятельность
<b>L-Изолейцин</b>	210 мг	Участвует в образовании гемоглобина, стабилизации уровня сахара в крови. Регулирует энергетический и углеводный обмен.
<b>L-Лейцин</b>	290 мг	Важное промежуточное звено в синтезе холестерина и других стероидов. Стимулирует образование гормона роста, восстановление костной, мышечной, кожной ткани, снижает уровень сахара в крови.
<b>L-Лизин</b>	400 мг	Принимает участие в синтезе антител, гормонов, ферментов, формировании коллагена и восстановлении тканей. Способствует усвоению кальция, нормализации азотистого обмена.
<b>L-Метионин</b>	55 мг	Предотвращает накопление жира в печени, оказывает выраженное антиоксидантное действие, выводит тяжёлые металлы, защищает от облучения, обеспечивает защиту глутатиона, предотвращая его распад при перегрузке организма токсинами.
<b>L-Треонин</b>	155 мг	Поддерживает липотропную функцию печени совместно с метионином и аспартамом, играет важную роль в образовании коллагена и эластина, участвует в производстве антител.
<b>L-Триптофан</b>	70 мг	Необходим для производства витамина серотонина - важнейшего нейромедиатора, передающего нервные импульсы. Нормализует сон, стабилизирует настроение, снижает образование холестерина, понижает давление, расширяет кровеносные сосуды, участвует в синтезе альбуминов и глобулинов, усиливает выделение гормона роста.
<b>L-Фенилаланин</b>	70 мг	Способствует улучшению секреторной функции поджелудочной железы, печени и щитовидной железы. Снижает вероятность образования камней в почках. Необходим в качестве источника энергии для головного мозга и центральной нервной системы.
<b>Заменимые аминокислоты</b>		
<b>L-Аланин</b>	410 мг	Участвует в создании энергетического запаса глюкозы в печени и мышцах в виде гликогена. Поддерживает уровень глюкозы в крови.
<b>L-Аргинин</b>	120 мг	Оказывает положительное влияние на сердечно-сосудистую систему, расширяет сосуды, предотвращает появление атеросклеротических бляшек, нормализует артериальное давление. Активизирует работу вилочковой железы, участвуя в повышении иммунитета. Стимулирует выработку инсулина поджелудочной железой. Снижает уровень холестерина. Стимулирует потенцию и сперматогенез. Тормозит рост опухолевых клеток.
<b>L-Аспарагиновая кислота</b>	260 мг	Ускоряет процесс образования иммуноглобулинов и антител, нормализует процессы возбуждения и торможения в центральной нервной системе, повышает детоксицирующую функцию печени, усиливая сопротивляемость организма неблагоприятным факторам, а также снижает утомляемость.
<b>L-Гистидин</b>	45 мг	Способствует улучшению половой функции, т.к. гистамин (производная гистидина) усиливает половое возбуждение. Является важнейшим регулятором свертываемости крови. Участвует в метаболизме белков, синтезе эритроцитов и лейкоцитов, оказывает антиоксидантный и противовоспалительный эффект. Усиливает

		секрецию соляной кислоты и пепсина в желудке.
<b>L-Глицин</b>	110 мг	Необходим для нормальной работы печени, снижает содержание сахара в крови, препятствует возникновению холестериновых бляшек на стенках сосудов. Участвует в нормальной деятельности центральной нервной системы, поддержании здоровья простаты. Улучшает кислородное питание органов, нормализует артериальное давление.
<b>L-Глутаминовая кислота</b>	775 мг	Нейтрализует вредные продукты белкового обмена: она связывается с аммиаком и образует L-Глутамин. Особенно важен этот процесс в мозге, т.к. ткань головного мозга особенно чувствительна к повышению концентрации аммиака. Глутаминовая кислота является возбуждающим нейротрансмиттером в центральной нервной системе. Она участвует в поддержании мышечной массы и уменьшении жировых отложений, воздействуя на гормон роста.
<b>L-Пролин</b>	145 мг	Является основным компонентом коллагена и способствует его производству, укрепляет суставные соединения, связки, сердечную мышцу. Составная часть адренокортикотропного гормона, инсулина и иных пептидов.
<b>L-Серин</b>	140 мг	Участвует в производстве иммуноглобулинов и антител. Способствует нормализации состояния волос, кожи, ногтей. Необходим для полноценного обмена жиров и жирных кислот, мышечного роста.
<b>L-Тирозин</b>	85 мг	Вступая в соединение с атомами йода, образует активные гормоны щитовидной железы, является предшественником адреналина, нейротрансмиттеров, регулирующих настроение.
<b>L-Цистеин</b>	120 мг	Необходим для синтеза инсулина. Играет важную роль в образовании кожного покрова. Выводит из организма продукты окисления, токсины, излишки холестерина.
<b>Витамины</b>		
<b>Витамин В1 (Тиамин)</b>	210 мкг	Один из незаменимых факторов в метаболизме жиров, белков и углеводов. Он нормализует работу нервной и сердечно-сосудистой систем, регулирует кислотность желудочного сока, двигательную функцию желудка и кишечника.
<b>Витамин В2 (Рибофлавин)</b>	590 мкг	Участвует в утилизации жиров, белков и углеводов, он незаменим в процессах роста организма. Витамин В2 регулирует состояние центральной и периферической нервной системы, оказывает положительное воздействие на зрение.
<b>Витамин В3 (Витамин РР, Ниацин, никотиновая кислота)</b>	940 мкг	Участвует в процессах выработки энергии, в образовании ряда ферментов, нормализует углеводный, белковый обмен, оказывает положительное влияние на работу пищеварительной, нервной систем, сердца, повышает иммунитет. Витамин В3 способствует снижению уровня холестерина, влияет на синтез половых гормонов, кортизона, тироксина, инсулина. Он способствует насыщению клеток мозга кислородом, повышению эффективности его работы.
<b>Витамин В4 (Холин)</b>	45 мг	Регулирует метаболизм и участвуют в передаче нервных импульсов.
<b>Витамин В5 (Пантотеновая кислота)</b>	1030 мкг	Необходим при метаболизме белков, жиров и углеводов, регулирует состояние центральной и периферической нервной системы, работу надпочечников, принимает участие в синтезе гемоглобина, антител.
<b>Витамин В6 (Пиридоксин)</b>	282 мкг	Участвует в синтезе нуклеиновых кислот, регулирует фосфорно-кальциевый обмен, улучшает функции печени, участвует в кроветворении, снижает уровень сахара в крови, усиливает иммунитет. Он играет важную роль в выработке нейрохимических веществ, ответственных за хорошее настроение. При недостаточности этого витамина наблюдаются расстройства работы нервной системы, депрессия.
<b>Витамин В7 (Биотин)</b>	9,7 мкг	Необходим для синтеза аскорбиновой кислоты, пищеварительных ферментов. Он участвует в работе ферментных систем, способствует поддержанию здорового состояния кожи и волос.
<b>Витамин В8 (Инозитол)</b>	19,5 мкг	Способствуют удалению холестерина, участвуют в передаче нервных импульсов.
<b>Витамин В9 (Фолиевая)</b>	12,4 мкг	Участвует в синтезе нуклеиновых кислот, кроветворении, предотвращает пороки развития нервной трубки у

<b>кислота)</b>		плода.
<b>Витамин В12 (Цианокобаламин)</b>	7,3 мкг	Нормализует процессы кроветворения, работу печени и нервной системы, регулирует обмен белков, жиров и углеводов.
<b>Витамин D</b>	1 мкг	Поддерживает нормальный уровень кальция и фосфора в крови, оба они необходимы для роста костей и обеспечения их прочности.
<b>Витамин С (Аскорбиновая кислота)</b>	17,6 мг	Является мощным антиоксидантом. Укрепляет иммунную систему, ускоряет процесс заживления ран, оказывает влияние на синтез ряда гормонов, регулирует процессы кроветворения. Нормализует проницаемость капилляров, участвует в синтезе белка коллагена, что необходимо для роста клеток тканей, костей и хрящей организма, регулирует обмен веществ, выводит токсины, улучшает желчеотделение, восстанавливает внешнесекреторную функцию поджелудочной и щитовидной железы.
<b>Липоевая кислота</b>	15 мкг	Участвует в регулировании липидного и углеводного обменов, оказывает липотропный эффект, влияет на обмен холестерина, улучшает функцию печени, оказывает детоксицирующее действие при отравлении солями тяжелых металлов и при других интоксикациях.
<b>Минералы</b>		
<b>Кальций</b>	75 мг	Участвует в процессах возбудимости нервной ткани, сократимости мышц, процессах свертываемости крови, входит в состав ядра и мембран клеток, клеточных и тканевых жидкостей, обладает антиаллергическим и противовоспалительным действием, предотвращает ацидоз, активирует ряд ферментов и гормонов.
<b>Фосфор</b>	35 мг	Обеспечивает нормальный рост костной и зубной тканей организма, поддерживает их в здоровом состоянии, также участвует в синтезе белка, играет важную роль в обмене жиров, белков и углеводов. Без фосфора не могут функционировать мышцы, и не происходит умственная деятельность.
<b>Натрий</b>	55 мг	Нормализует водно-солевого обмена, кислотно-щелочной баланс. Участвует в выработке желудочного сока, активизации ферментов слюнной и поджелудочной желез, генерировании функций нервной и мышечной системы. Поддерживает осмотическую концентрацию крови.
<b>Калий</b>	253 мг	Вместе с натрием регулирует водный баланс в организме и нормализует ритм сердца, поддерживает концентрацию и физиологические функции магния. Участвует в процессе проведения нервных импульсов и передачи их на иннервируемые органы. Способствует лучшей деятельности головного мозга, улучшая снабжение его кислородом. Оказывает положительное влияние при многих аллергических состояниях. Необходим для осуществления сокращений скелетных мышц. Регулирует содержание в организме солей, щелочей и кислот, чем способствует уменьшению отеков.
<b>Магний</b>	17 мг	Важен для эффективного функционирования нервов и мышц, и превращения сахара крови в энергию. Поддерживает здоровое состояние зубов, помогает предупредить отложения кальция, камни в почках и желчном пузыре. Нормализует деятельность сердечно-сосудистой и эндокринной систем организма, функции головного мозга, оказывает помощь при выведении токсинов и тяжелых металлов.
<b>Железо</b>	1,75 мг	Играет важную роль в процессе образования гемоглобина в крови, имеет свойства защищать организм от бактерий (без него невозможно образование иммунитета), принимает участие в синтезе гормонов щитовидной железы. Обеспечивает работу витаминов группы В.
<b>Медь</b>	77 мкг	Требуется для превращения железа организма в гемоглобин. Делает возможным использование аминокислоты тирозин, позволяя ей проявлять свое действие как фактору пигментации волос и кожи. Участвует в процессах роста и размножения. Принимает участие в образовании коллагена и эластина и синтезе эндорфинов – гормонов «счастья».
<b>Хром</b>	5 мкг	Играет важную роль в жизнедеятельности человека, принимает участие в липидном и углеводном обменах, способствует выведению «плохого» холестерина и отвечает за переработку жировых отложений, тем самым поддерживая вес в норме. Способность хрома замещать йод играет важнейшую роль для щитовидной железы,

		также хром незаменим для профилактики остеопороза, укрепляя костную ткань. Стимулирует процессы регенерации тканей – сохраняет в генах наследственную информацию.
<b>Йод</b>	5 мкг	Активный участник окислительных процессов, которые напрямую влияют на стимулирование мозговой деятельности. Способствует нейтрализации нестойких микробов, тем самым уменьшая раздражительность и стрессы. Также имеет свойство повышать эластичность стенок сосудов.
<b>Цинк</b>	5 мкг	Участвует в формировании костных тканей, волос и кожи. Поддерживает умственные способности человека.
<b>Марганец</b>	65 мкг	Регулирует уровень глюкозы в крови. Влияет на липидный обмен и предотвращение избыточного отложения жира в печени. Способствует росту соединительных тканей, хрящей и костей. Нормализует мозговую деятельность и процессы в нервной системе.
<b>Кобальт</b>	7,5 мкг	Входит в состав витамина В12, принимает участие в синтезе ДНК и аминокислот, в расщеплении белков, жиров и углеводов. Активно влияет на обменные процессы организма, особую роль играет в кроветворении – стимулирует рост и развитие эритроцитов. Поддерживает нормальную деятельность поджелудочной железы и регуляцию активности адреналина.
<b>Молибден</b>	15 мкг	Стимулирует деятельность ферментов, обеспечивающих синтез кислот и дыхание тканей. Способствует выведению мочевой кислоты, предотвращению возникновения подагры. Участвует в половых функциях.
<b>Селен</b>	7,5 мкг	Способствует повышению иммунитета и предотвращает развитие опухолей, в том числе злокачественных, оказывает стимулирующее действие на обменные процессы и репродуктивную функцию, участвует в образовании белков и эритроцитов, является частью ферментов и гормонов, оказывает благоприятное влияние на состояние кожных покровов, ногтей и волос, препятствует формированию свободных радикалов.